SPA TO SUMMIT
SAKURAYAMA TRAIL

さくらやまトレイル２０２６にご参加いただき誠にありがとうございます。
参加のご案内を送付いたします。以下内容を必ずご確認いただき、大会当日をお迎えください。

※スタート会場に駐車場はございません。

会場から５～１０分離れた場所に専用駐車場がございます。

別紙案内を御覧ください。

※トイレが会場に少ないです。

事前に済ましていただけますと助かります。

※ゼッケンの事前送付はございません。

<<ご注意ください>>

1. イベント概要（本紙）
2. 駐車場案内
3. 駐車禁止・進入禁止マップ
4. スタート会場周辺マップ
5. トレイルコースのご案内（2 種）

◯大会タイムスケジュール

■前日受付

15:00～18:00　52k・26k 受付

■当日

4:30～5:30	52k 受付
5:45	大会注意事項説明
6:00	52k スタート
6:30～7:30	26k・15k マラニック受付
7:30～	開会式・大会注意事項説明
8:00～	26k トレイルレーススタート
8:30～15k トレイルマラニックスタート	
10:30～	順次ゴール
13:00	26K 表彰式
15:00	52K 表彰式
	じゃんけん大会
～17:00	レース制限時間

【スタート会場】鬼石観光ホテル(〒370-1406 群馬県藤岡市浄法寺１０５）
【駐車場】　：旧桜山温泉 絹の里 （〒370-1406 群馬県藤岡市浄法寺 456-5）
※会場までシャトルバス（５分）
：JA たのふじ本店（〒375-0037 群馬県藤岡市三本木４１０－１）
※会場までシャトルバス（１０分）
【参加者】合計 300 名

◯当日受付　５２ｋｍ　４：３０～５：３０／　２６ｋｍ・マラニック　６：３０～７：３０

参加コースによって受け時間が異なります。ご注意ください。申込時に誓約内容をご確認いただいておりますので、当日提出する誓約書はございません。
受付にてゼッケン・お土産をお渡しします。また手荷物用袋をお渡ししますので、袋に入れて受付で預けてください。貴重品は預けることはできません。

◯シャトルバス運行　４：００～８：００／１１：３０～１７：３０
駐車場からの移動はシャトルバスを用意しています。１台のみピストン運行なので、時間に余裕をもってお越しください。

◯更衣スペースについて

鬼石観光ホテル屋外スペースに男性用に大型のテント１張り、女性用に個室更衣室を２つご用意いたしました。限られたスペースですので、譲り合ってご利用ください。ホテルロビーなどでの着替えはご遠慮ください。

◯トイレについて

大会会場にはトイレの数が少ないので、ご注意ください。鬼石観光ホテル施設内・八塩館施設内・登山者用トイレのみご利用できます。宿泊施設内のトイレは靴を脱いで入館いただきます。シューズの靴紐締めるタイミングにご注意ください。

◯昼食提供　　１１：００～１７：００

受付場所にてさくらやまお弁当（おにぎり）と、とっちゃなげ汁（郷土料理）の提供がございます。飲食スペースのご用意はありませんので、あらかじめご了承ください

◯表彰式　　２６ｋ　１３：００～　５２ｋ　１５：００～

男女別上位６位までが表彰対象となります。記念品の贈呈がございます

◯完走証について

２５ｋ・５２ｋご参加の方のみ、WEB でダウンロード可能な完走証が発行されます。

◯持ち物

必ず保険証を携行して下さい。(コピー可)

ご自分専用の飲料水・行動食、雨具は必ずご持参ください。その他、各自必要とする備品は各自の判断でご持参下さい。

◯リタイヤについて

リタイヤをする際には、各所エイド、もしくはスタート会場まででできるだけ自力で戻ってください。自走できない場合はゼッケンに記載してある本部へ連絡いただくか、近くのスタッフまでご連絡ください。

◯５２キロコース

■制限時間　：　１１時間

■必携装備　：　水分 1L 以上、補給食、レインジャケット、サバイバルシート、ファーストエイドキット（テーピング、絆創膏、痛み止め等）、携帯コップ、熊鈴

■推奨装備　：　トレランシューズ、手袋、レインパンツ

■関門：鬼石観光ホテルエイド 26km 地点　11:00（5 時間）　みはらし茶屋エイド 39km 地点　14:00（8 時間）

■ドロップバックについて（52k のみ）
受付時に荷札をお渡ししますので、ゼッケン番号を記入して、ドロップバッグ置き場に各自で設置をお願いします。

◯２６キロコース
■制限時間　：　７時間
■必携装備　：　水分 1L 以上、補給食、レインジャケット、サバイバルシート、ファーストエイドキット（テーピング、絆創膏、痛み止め等）、携帯コップ、熊鈴
■推奨装備　：　トレランシューズ、手袋、レインパンツ
■関門：みはらし茶屋エイド 13km 地点　11:30（3 時間 30 分）

◯マラニックコース
トレイルマラニックはグループ走行となります。
途中、雲尾入口前エイドステーション付近で多野東森林組合の皆さまによる山のレクチャーをお楽しみください。

◯その他
●”マラニック”は”マラソン”と”ピクニック”の造語です。競走ではなく、桜山の空間を参加者同士で共有する”共走”をお楽しみください。
●ペット同伴での参加はご遠慮ください。
●走(歩)行中、体調その他の理由で途中離脱する際には必ず主催者側に申し出て下さい。
●お子様の体調管理等は、保護者様の管理にてお願い致します。
●当日に備え、事前に体力づくりを行うことをお勧めします。
●山中には滑りやすい場所もございます。シューズをはじめ装備品の選定は熟考ください。
●大会中の不慮の疾患、事故は全て自己の責任となります（申告書あり）。
●大会途中で天候が悪化した場合、主催者側で中止することがございます。
●走(歩)行が不可能と判断した場合、主催者側の判断により、途中離脱していただくことがございます。
●地震、風水害、疫病等により開催規模縮小、中止する場合がございます。
●大会中、主催者側が取得した映像・写真・記事等の印刷物・インターネット・報道等への掲載権は主催者側に属します。参加者の氏名、年齢、性別、肖像等の個人情報が一部報道・利用・掲載される場合があることをご了承下さい。
●本大会ご登録の際に頂戴した個人情報は、個人情報保護法に基づき本事業の申込以外に利用することはございません。
●大会風景を季刊誌や HP、報告書等に使用する事をご了承下さい。

さくらやま トレイルコース

SAKURAYAMA TRAIL COURCE

令和 7 年 10 月修正

SPA To SUMMIT

26km（52km）コース

群馬県藤岡市の八塩温泉を起点に、弁天山、御嶽コース、県立桜山公園を巡るラウンドコースの 25 km。急登あり、峠走あり、林道ありのバリエーションに富んだ走りごたえのあるコース。52k は 26k コースを 2 周する通称「さくらやまダブル」。

総距離 約26.1km/ 累計標高 1314m/1293m

総距離 約52.2km/ 累計標高 2628m/2586m

15km コース

Spa（八塩温泉）から Summit（桜山頂上）までを片道コースとした往復の 15km。

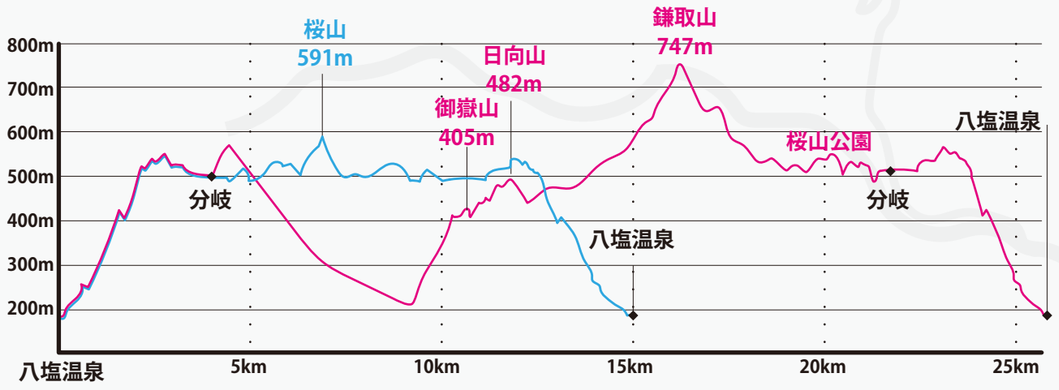
桜山公園は冬と春に 2 回咲く、国の名勝天然記念物「冬桜」として有名。

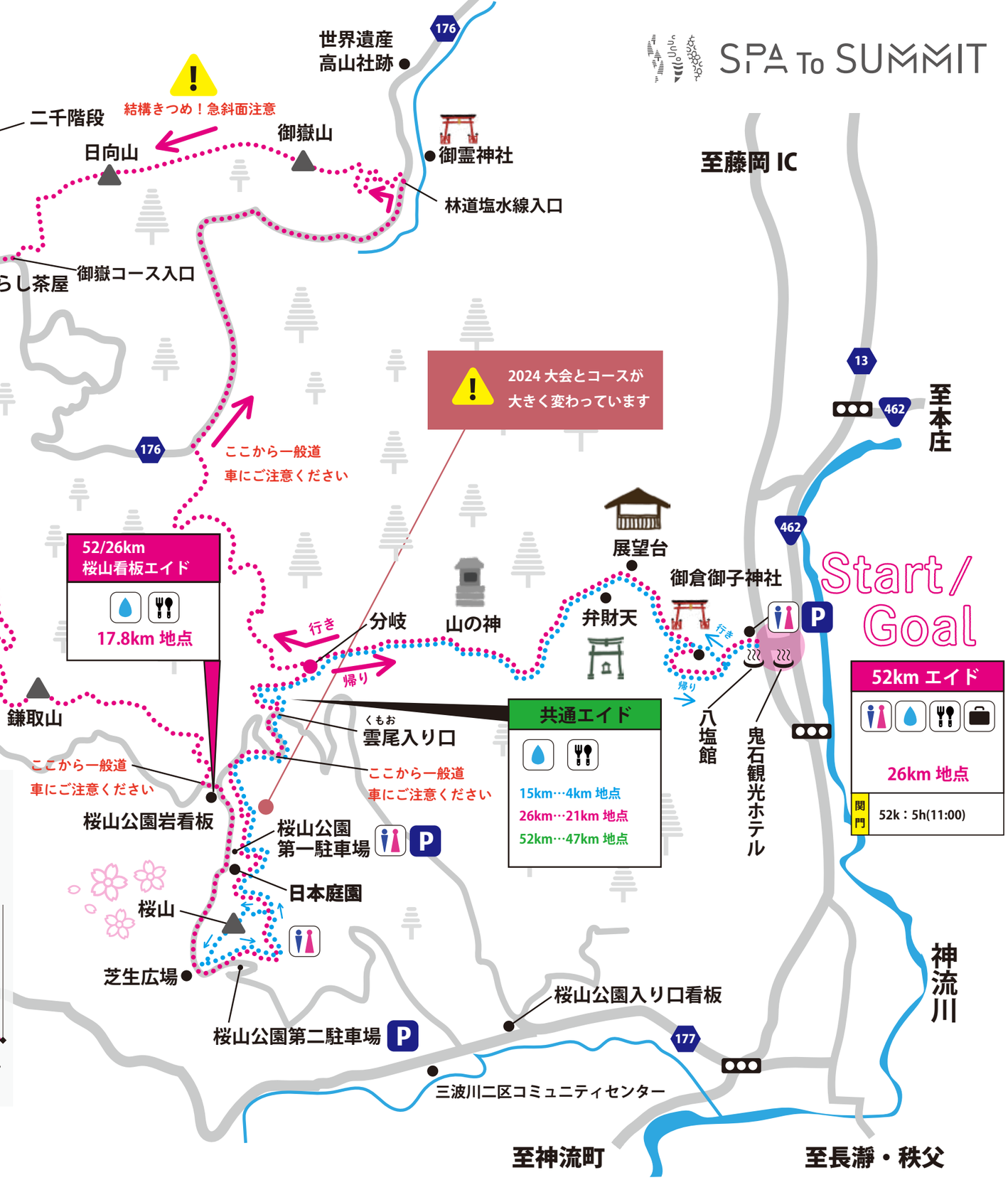
総距離 約15km/ 累計標高 621m/634m

コース紹介

- 26km コース
- 一般道
- 15km コース

▲標高図▲





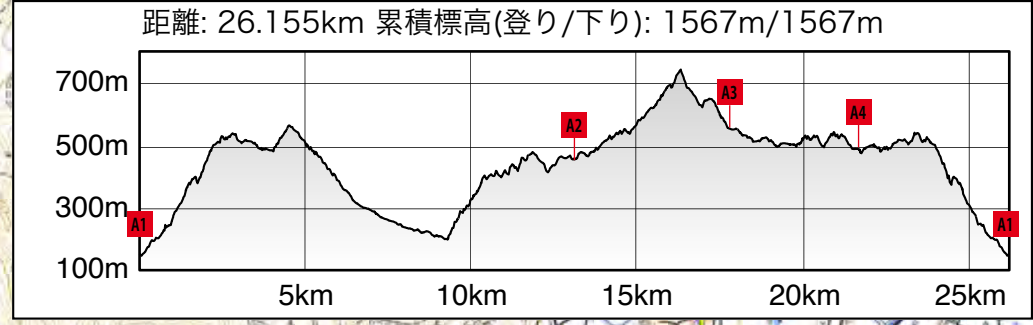
SALOMON MERRELL GORTEX マンナンライフ Mannan Life ヤマザキ

藤岡市　藤岡市観光協会

SAKURAYAMA TRAIL

SPA TO SUMMIT

26k /52kMAP



A2 みはらし茶屋エイド
13.6km 標高456m

A3 桜山看板エイド
17.8km 標高551m

A4 雲尾エイド
21.6km 標高488m

分岐

Start & Goal
A1 鬼石観光ホテル エイド
(52kのみ) 26.1km 標高151m

トイレ
給水
食事
ドロップバック
AED
救護
関門

Supported by
SALOMON
GORTEX

0 500m

国土地理院

スタート会場／さくらやまマルシェマップ

※トイレの数が少ないので事前にお済ませいただけますと幸いです。

受付時間 ・・・ 4:30〜5:30
6:30〜7:30

- ・・・・・ 手荷物預かり受付・返却
  （4:30〜17:30）
- ・・・・・ 駐車場シャトルバス
  発着場所
  （4:00〜8:00）
  （11:00〜18:00）
- ・・・・・ お弁当受け渡し場所
  （11:00〜15:00）
- ・・・・・ 簡易更衣室
  男性用 6 人用テント 1 張
  女性用個室 2 ブース

仮設トイレ 2 台

更衣スペース
男性用大型テント
女性用個室 2 名分

八塩館

八塩館
日帰り温泉
トイレご利用いただけます

受付・・・
荷物預かり・・・
ドロップバック
昼食引渡

Start/Goal

ステージ

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

鬼石観光ホテル

SPA To SUMMIT

500 円チケット利用店舗一覧

日帰り温泉・・・鬼石観光ホテル・八塩館

1. パレットカフェ
2. Lab Toka
3. 齋藤りんご園
4. 鬼石婦人会
5. フルッティロッシ
6. べちゃれドットベース
7. トレイルヘッド
8. やきいも
9. 多野東部森林組合（展示）
10. さくらやまトレイル事務局

ご案内

さくらやまマルシェ開催時間 7:00〜16:00

- 日帰り温泉のご利用も 500 円チケットのみで可能です
- マルシェ会場では全ての店舗で 500 円チケットのご利用が可能です。
- 出店者情報は予告なく変更する場合がございます。


駐車禁止案内マップ
至　参加者用駐車場（約１ｋｍ）
一般利用者用
駐車場
車進入禁止
利用可能トイレ
宿泊者用駐車場
Start/Goal
鬼石観光ホテル
車進入禁止
受付
スタート / ゴール会場
表彰式会場
【八塩温泉ミニマルシェ】
八塩館
宿泊者専用駐車場
更衣室
SPA To SUMMIT
2026

駐車場のご案内

お車でお越しの方

スタート会場周辺には参加者駐車場はありません。
52K・26Kに参加の方は P1をご利用ください。マラニック参加の方は P2 をご利用ください。会場へのご移動は
1台のシャトルバスがピストン運行しております。
時間に余裕を持ってご来場ください

P2

マラニック参加者専用
駐車場 180 台

会場から
約 5 km

（JA たのふじ本店）
群馬県藤岡市三本木４１０－１

※駐車場にトイレはございません



シャトルバス運行時間

受付前 ———— 4:30～ 8:00

大会終了後 —— 11:00～18:00

約 30 分毎（1台のバスが会場と駐車場をピストン）

P1

52/26k 参加者専用
駐車場 180 台

会場から
約 1 km

（旧桜山温泉 絹の里別邸）
藤岡市浄法寺４５６－５

※駐車場にトイレはございません



受付
スタート会場

八塩館

鬼石観光
ホテル

会場に駐車場はありません！

ホテルの駐車場は宿泊者専用のため、イベント参加者は車を停めることができません。

SPA To SUMMIT
2026

クマ出没！

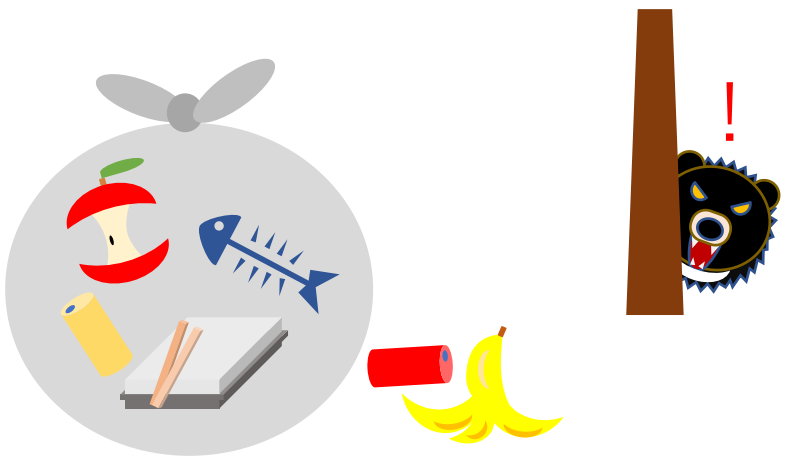
作業中も警戒を



単独行動は避けて
複数で行動しましょう



ゴミは持ち帰りましょう



【令和７年度堅果類豊凶調査結果】

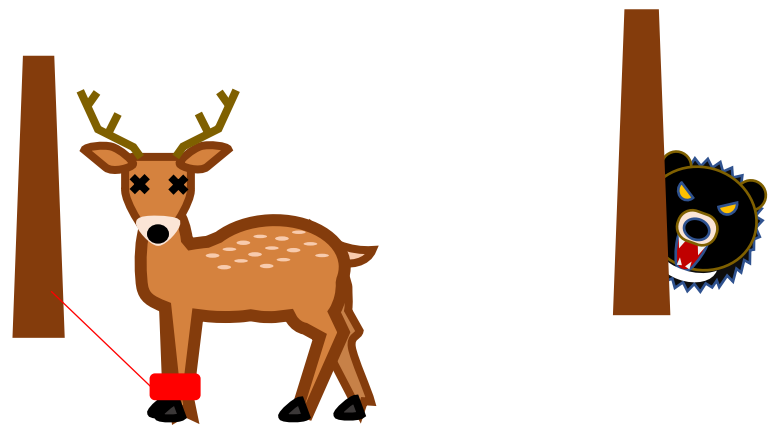
※今年度の調査結果は、クリ、ミズキが不作、ミズナラ、コナラが**凶作**、ブナが**大凶作**。５樹種合計では「**凶作**」。

実の量	豊凶の区分	樹種					5樹種合計
		ブナ	ミズナラ	コナラ	クリ	ミズキ	
多い	大豊作						
	豊作						
	並作						
	不作				○	○	
	凶作		○	○			○
	大凶作	○					
少ない	無						

出典：令和７年度堅果類豊凶調査とクマの秋期出没予測等について（農政部鳥獣被害対策支援センター）

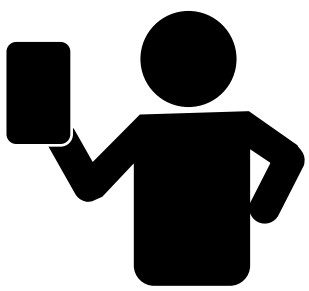
捕獲ワナの設置場所を確認

捕獲ワナの側にクマがいる可能性があります。

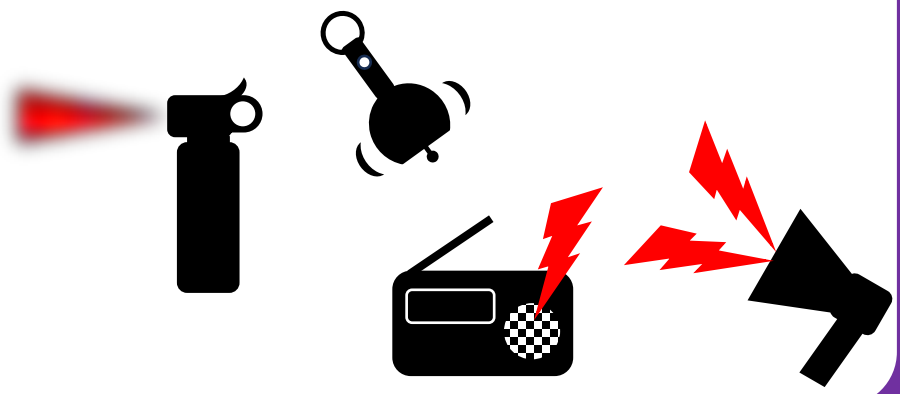


クマの出没情報をチェック
【群馬県クマ出没マップ】





クマスプレーや大きな音が鳴るものを携行しましょう



【群馬県R7.10】

クマスプレー使用時の留意事項

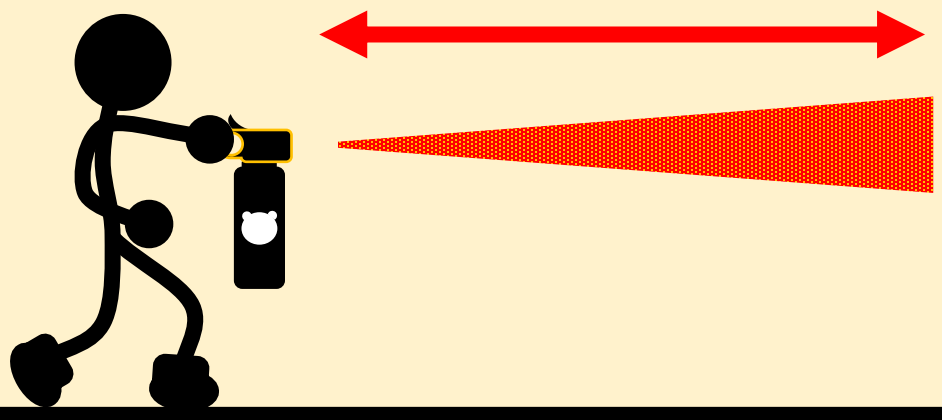
1　クマ対策スプレーは、クマと対峙してからでは、間に合わない場合があります。
2　常に、スプレーが取り出せる状態で携行しましょう。
3　クマの気配を感じた時点で、スプレーを構えましょう。

クマの姿が**見えなくても**、気配がする方向に向け
クマ対策スプレーをしっかり構えましょう





噴射距離は、３ｍ～５ｍ程度



【クマ人身被害防止のための動画】

群馬県公式
YouTubeチャンネル
（自然環境課）





【群馬県R7.10】